

Oferta warsztatów dla mieszkańców Gdyni



Kim jesteśmy?

Założycielami gdyńskiej Fundacji PLANET FOR GENERATIONS są Małgorzata i Marcina Kiełt, małżeństwo, które z całego serca próbuje zmieniać życie swoje, oraz ludzi w koło. Od wielu lat związani z branżą eventową oraz filmową, na co dzień prowadzą i wspierają wiele inicjatyw edukacyjnych, prowadzących do zmniejszania produkcji śmieci w domach oraz firmach. W radzie fundacji zasiadają eksperci z dziedziny chemii, architektury, zdrowego stylu życia, pasjonaci natury i ekologii. Budujemy naszą fundację w oparciu o profesjonalną, ekspercką wiedzę, umiejętności, zaufanych partnerów i niezwykłych ludzi, którzy codziennie zarażają nas swoim zaangażowaniem i pasją. Współpracujemy z wieloma polskimi i zagranicznymi fundacjami i organizacjami ekologicznymi, od których dostajemy potrzebną wiedzę i niesamowite wsparcie. Bierzymy udział w dziesiątkach spotkań i ważnych projektach na świecie dotyczących GOZ i Zero Waste .



Szczegóły na
www.planetforgenerations.com

Co robimy?

Głównym celem Fundacji jest poprawa życia ludzi na naszej planecie po przez realizację wszelkiego rodzaju działań związanych z zaprzestaniem marnotrawstwa zasobów naturalnych oraz zmniejszenia produkcji odpadów i śmieci. Fundacja realizuje programy edukacyjne w miastach, społecznościach, szkołach, instytucjach, firmach, domach, czyli wszędzie tam gdzie są możliwości i chęci uczestników do zmian. Specjalizujemy się w analizach i wdrożeniach założeń Gospodarki w Obiegu Zamkniętym (GOZ), propagowaniu bezodpadowego życia w stylu Zero Waste oraz edukacji i kreatywnego podejścia do zrównoważonej produkcji, usług oraz życia. Czujemy że to co robimy ma sens. Czujemy że nasza praca i zaangażowanie zaprocentuje w przyszłości. Dołącz do nas. Wspierając nas, wspierasz przyszłe pokolenia.



Szczegóły na
www.planetforgenerations.com

Główne założenia warsztatów

Przyjmujemy, że uczestnicy są dopiero na początku drogi zero waste, a niektórzy nie wiedzą nawet, o co w tym wszystkim chodzi. Więc czym jest zero waste?

Po pierwsze to zmiana nawyków i sposobu myślenia.

Po drugie, stopniowe wprowadzanie zmian, mających na celu ograniczenie, a ostatecznie wyeliminowanie produkcji odpadów oraz zanieczyszczeń, w oparciu o 4 wybrane przez nas zasady:

1. Odmawiaj – rezygnuj z produktów wyprodukowanych ze szkodą dla środowiska, generujących niepotrzebne odpady i zanieczyszczenia, używaj zamienników.
2. Ograniczaj - zminimalizuj zużycie wody, gazu, prądu. Przestań kupować niepotrzebne rzeczy, ciuchy, sprzęty.
3. Przetwarzaj – ponownie wykorzystuj produkty, które już posiadasz, nadaj im nowe życie i funkcję.
4. Kompostuj - przetwarzaj produkty naturalne w taki sposób, aby uległy rozkładowi i powróciły do środowiska w przyjaznej dla niego formie np. wykorzystując je w we własnym ogródku.

Wydarzenia, które zorganizujemy będą pouczające, a ich celem będzie zainspirowanie do dokonywania prostych zmian w życiu uczestników. Pokażemy że Zero Waste może być formą spędzania wolnego czasu, zabawy, a nawet hobby gdzie samo wymyślanie nowych rozwiązań i dzielenie się z innymi może dać nam dużo radości.

Zasady Zero-Waste

ulica ekologiczna



Logistyka warsztatów

Warsztaty mogą odbywać się w domach, centrach sąsiedzkich lub innych przestrzeniach (wewnątrz lub na zewnątrz) pozwalających wygodnie pomieścić kilka osób. W każdej placówce zaprosimy uczestników do wspólnej debaty na temat środowiska i warsztatów inspiracyjnych podczas których, dowiedzą się o alternatywnych sprawdzonych rozwiązaniach, które mogą wprowadzić we własnym domu lub otoczeniu. (logistyka spotkań oraz ilość dzieci do ustalenia indywidualnie z dyrekcją)

Program może być przeprowadzony zarówno w wersji online jak i na żywo



Główne założenia

Zorganizujemy kilka stanowisk przy których przygotowane i przedstawione zostaną inspiracje i produkty pokazujące uczestnikom, w jaki sposób segregować odpady oraz jakie mogą wprowadzić zmiany we własnych domach, aby nie wytwarzać lub zminimalizować wytwarzanie śmieci i odpadów.

Proponujemy następujące strefy w których ustawione zostaną stoły inspiracyjne:

- Strefa ŁAZIENKA
- Strefa KUCHNIA
- Strefa SEGREGACJA ODPADÓW
- Strefa OGRÓD



Strefa „Łazienka”

Ustawiony zostanie stół z produktami, które wskażą uczestnikom możliwości zmian w swojej łazience na produkty Zero Waste - bez plastiku z możliwością wielokrotnego wykorzystania, lub możliwe do recyklingu.

- omówienie i pokaz ilości zużycia wody jaką zużywa statystyczny polak np. podczas mycia zębów lub kąpieli - jak zmienić swoje nawyki dot zużycia wody
- papier toaletowy - ekologiczny
- maszynki do golenia - metalowe z wymiennymi ostrzami
- naturalna myjka i gąbka do ciała
- szczoteczka do zębów (bambus, świńskie włosie, końskie włosie, recyklingowa)
- naturalny pumeks
- bambusowe patyczki do uszu
- pokaz własnoręcznie przygotowanych kremów, peelingu, antyperspirantu, mydła, olejku do twarzy i brody
- udostępnienie przepisów do własnoręcznego przygotowania kosmetyków
- omówienie składników produktów kosmetycznych dostępnych w tradycyjnych drogeriach



Strefa „Kuchnia”

Ustawiony zostanie stół warsztatowy z produktami, które wskażą uczestnikom możliwości zmian w swojej kuchni na produkty Zero Waste - bez plastiku z możliwością wielokrotnego wykorzystania, lub możliwe do recyklingu:

- pokaz podręcznego zestawu do zakupów
- pokaz worków ze starych firanek na zakupy
- omówienie i wskazanie sklepów z możliwością kupowania na wagę
- omówienie i pokaz możliwości filtrowania wody pitnej z kranu
- omówienie i pokaz tematyki marnowania żywności
- pokaz woskowijek do pakowania żywności zamiast folii plastikowej
- pokaz własnoręcznie przygotowanego proszku do zmywarki, płynu do mycia naczyń, płynu do mycia powierzchni, drewnianych szczotek do mycia naczyń, scrubu do zlewu itp



Strefa Segregacji

Wskazywanie uczestnikom możliwości zmian w domu i zajęcia praktyczne:

- pokaz rodzajów i typów plastiku oraz innych problematycznych śmieci - omówienie sposobu ich segregacji i recydingu
- omówienie segregacji śmieci BIO - jak przechowywać, co wyrzucać, w czym wyrzucać
- gra interaktywna na Ipadzie - nauka segregacji



Strefa Ogród

Warsztaty teoretyczne i inspiracyjne:

- wykorzystanie materiałów z odzysku do budowy ogrodu
- nauka budowy domowego kompostownika
- budowa skrzyń do wysokich rabat
- nauka zakładania ogrodów permakulturowych



Przykładowy Program warsztatów

16.00 - przywitanie uczestników i podział na grupy.

16.05 - wprowadzenie do debaty i warsztatów - przedstawienie problemu gospodarowania odpadami

16.15 - wykład oraz debata „Czy mamy problem ze śmieciami i jak go rozwiązać”

17.00 - zakończenie debaty i podsumowanie

17.15 - rozpoczęcie warsztatów praktycznych - 5 stołów warsztatowych

19.00 - podsumowanie warsztatów i zakończenie

Program może być przeprowadzony zarówno w wersji online jak i na żywo



Prowadzący i edukatorzy

Warsztaty, wykłady oraz debata będą prowadzone przez Założycieli Fundacji PLANET FOR GENERATIONS, Małgorzatę i Marcina Kiełt,

W przypadku większych grup zaprosimy dodatkowych ekspertów z dziedziny Zero Waste, ekologii, gospodarki w obiegu zamkniętym.

Pracę w grupach oraz każdą ze stref poprowadzi 1 edukator, który posiada szeroką wiedzę oraz umiejętności związane z tematyką ZERO WASTE i gospodarowaniem odpadami.





FUNDACJA

Planet For Generations

ul. Kottłotąja 31a/1
81-332 Gdynia

[https://www.facebook.com/
planetforgenerations/](https://www.facebook.com/planetforgenerations/)

planetforgenerations@gmail.com
tel. +48 508 868 812